

# PLAN DU PARCOURS

GRAND PARCOURS -- 26KM  
 PETIT PARCOURS -- 13KM



## REGLEMENT

Tous les coureurs devront obligatoirement signer leur bulletin d'inscription. La participation au Trail sera sous l'entière responsabilité des coureurs avec renonciation à tout recours contre les organisateurs quelque soit le dommage subi ou occasionné. Les concurrents renoncent expressément à faire valoir des droits à l'égard des organisateurs. Les concurrents s'engagent à n'exercer aucune poursuite envers les organisateurs pour tout incident pouvant résulter de cette manifestation avant, pendant et après l'épreuve. Conformément à l'article 6 de la loi du 29/03/1999, les concurrents devront fournir à l'inscription, soit une licence F.F.A., UFOLEP, soit un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an (ou copie certifiée conforme). Tous les coureurs devront s'assurer individuellement. L'organisation est couverte par une assurance de responsabilité civile. Chaque concurrent se doit d'évoluer en respectant le milieu naturel et humain. Les organisateurs se réservent le droit d'annuler ou neutraliser l'épreuve en cas de conditions météo pouvant nuire à la sécurité des coureurs.

**Droit à l'image :** le fait de signer le bulletin d'inscription autorise les organisateurs à publier et diffuser les photos et vidéos prises lors de la manifestation (sauf demande particulière avant la manifestation)

ne pas jeter sur la voie publique - imprimé par nos soins

# TRAIL QUILLAN

TRAIL DU PIEMONT PYRENEEN AUDOIS

## 6 AVRIL 2014

26KM  
 1000M+  
 13KM  
 450M+



organisé par



[www.trail-quillan.com](http://www.trail-quillan.com)

# BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom ..... Prénom .....

Date de naissance : ..... Sexe : H  F

Adresse : .....

E-mail .....@.....

Code Postal : ..... Ville : .....

Club ou association : .....

Catégorie : ..... N° licence : .....

Inscription :

Trail 26km :  x 10 € (+3€ si inscription sur place)

Trail 13km :  x 10 € (+3€ si inscription sur place)

Marcheurs :  x 8 €

Repas :  x 10 € (+2€ si inscription sur place)

Total : ..... €

Je reconnais avoir pris  
connaissance du règlement  
de la course.

Fait à .....  
le .....

Signature

Les concurrents devront  
obligatoirement fournir à  
l'inscription, soit leur licence  
FFA, UFOLEP, soit un certificat  
médical de non contre indication  
à la pratique de la course à pied  
en compétition datant de moins  
d'un an (le certificat médical sera  
conservé par l'organisation)

Les inscriptions sont limitées à 300 coureurs maximum.

Chèque à l'ordre de la "Foulée des 3 Quilles", à retourner avec certificat médical  
ou la copie de la licence obligatoire à :

M. LAMBERT - Allée Georges Roux - 11190 COUIZA - Tél. 04 68 20 54 27 (hr)

M BONNET - 51, bd des Corbières - 11500 QUILLAN - Tél. 04 68 20 27 33 (hr)

# PARCOURS

TRAIL DE 26KM (ENV. 1000M+) : DEPART 8H30

TRAIL DE 13KM (ENV. 450M+) : DEPART 9H30

MARCHE DE 13KM (ENV. 450M+) : DEPART 8H45

# PROGRAMME

- **Parking (gratuit)** : devant le gymnase de Quillan
- **Retrait dossard** : au Gymnase de Quillan, possibilité de retirer les dossards dès samedi de 17h à 19h, ou le dimanche matin à partir de 7h
- **Départ et arrivée** : Place Raoul de Volontat
- **Inscription** : sur [www.trail-quillan.com](http://www.trail-quillan.com), par correspondance ou (avec supplément de 3€) sur l'aire de départ à partir de 7h
- **Participation** : course ouverte à tous, licenciés ou non licenciés (obligation de fournir un certificat médical valable - moins d'un an)
- **Catégorie** : toutes catégories, féminines et masculines, la course est interdite au moins de 18 ans (né après le 5/04/96), course non praticable au handisport (parcours très accidenté)
- **Ravitaillements** : ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée
- **Service médical** : ambulance, médecin et pompiers
- **Fléchage** : flèches directionnelles et rubalise

## Repas Créole

Repas d'après course sur le thème de l'île de la Réunion,  
avec au menu le traditionnel Rougail saucisse réunionnais  
Places limitées, inscription souhaitée  
Tarif : 10€ (+3€ si inscription sur place)

# RECOMPENSES

Trail 26km : aux 5 premières femmes et 5 premiers hommes

Trail 13km : aux 5 premières femmes et 5 premiers hommes

1 cadeau offert à chaque participant,  
y compris les marcheurs